

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(24.08.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా నృసింహస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే ఏకాదశః సర్గః**

దివ్యాః ప్రసన్నా వివిధాః సురాః కృతసురా అపి ।  
 శర్కరాసవమాధ్వీకపుష్పాసవఫలాసవాః ॥ 11.20 ॥  
 వాసచూరైశ్చ వివిధైః దృష్టాస్తైస్తైః పృథక్ పృథక్ ।  
 సంతతా శుశుభే భూమిర్మాత్యైశ్చ బహుసంస్థితైః ॥ 11.21 ॥  
 హిరణ్మయైశ్చ వివిధైర్భాజనైః స్ఫాటికైరపి ।  
 జామ్బూనదమయైశ్చాన్యైః కరకైరభిసంవృతా ॥ 11.22 ॥  
 రాజతేషు చ కుంభేషు జామ్బూనదమయేషు చ ।  
 పానశ్రేష్ఠం తదా భూరి కపిస్తత్ర దదర్శ హ ॥ 11.23 ॥  
 సోఽపశ్యచ్ఛాతకుంభాని శీఘోర్మణిమయాని చ ।  
 రాజతాని చ పూర్ణాని భాజనాని మహాకపిః ॥ 11.24 ॥  
 క్వచిదర్థావశేషాణి క్వచిత్ప్రీతాని సర్వశః ।  
 క్వచిన్నైవ ప్రసీతాని పానాని స దదర్శ హ ॥ 11.25 ॥  
 క్వచిద్భుక్త్యాంశ్చ వివిధాన్ క్వచిత్పానాని భాగశః ।  
 క్వచిదన్నావశేషాణి పశ్యన్వై విచచార హ ॥ 11.26 ॥  
 క్వచిత్ప్రభిన్నైః కరకైః క్వచిదాలోలితైర్ఘటైః ।  
 క్వచిత్సంప్రకృమాల్యాని జలాని చ ఫలాని చ ॥ 11.27 ॥  
 శయనాన్యత్ర నారీణాం శుభ్రాని బహుధా పునః ।  
 పరస్పరం సమాశ్లిష్య కాశ్చిత్సుప్తా వరాంగనాః ॥ 11.28 ॥  
 కాశ్చిచ్ఛ వస్త్రమన్యస్యాః స్వపంత్యాః పరిధాయ చ ।  
 ఆహృత్య చాబలాస్సుప్తాః నిద్రాబలపరాజితాః ॥ 11.29 ॥

**ఇతి సుందరకాండే ఏకాదశసర్గే దశశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### **అథ నృసింహస్తోత్రమ్**

వైతాలికా ఊచుః -

సభాసు సత్రేషు తవామలం యశో గీత్వా సపర్యాం మహతీం లభామహే ।  
యస్తాం వ్యనైషీద్భృశమేష దుర్జనో దిష్ట్యా హతస్తే భగవన్యథామయః ॥ 1 ॥

కిన్నరా ఊచుః -

వయమీశ కిన్నరగణాస్తవానుగా దితిజేన విష్ణిమమునాఽనుకారితాః ।  
భవతా హరే స వృజినోఽవసాదితో నరసింహ నాథ విభవాయ నో భవ ॥ 2 ॥

విష్ణుపార్షదా ఊచుః -

అద్యైతద్ధరినరరూపమద్భుతం తే దృష్టం నః శరణద సర్వలోకశర్మ ।  
సోఽయం తే విధికర ఈశ విప్రశప్తస్తస్యేదం నిధనమనుగ్రహోయ విద్యుః ॥ 3 ॥

అజోమేశదేవం రజోత్కర్షవద్భూః రజోత్కర్షవద్భూద్రజోద్ధూతభేదం ।  
ద్విజాధీశభేదం రజోపాలహేతిం భజే వేదశైలస్ఫురన్నారసింహమ్ ॥ 4 ॥

హిరణ్యాక్ష రక్షోవరేణ్యాగ్రజన్మస్థిరక్రూరవక్షో హరప్రౌఢదక్షః ।

భృతశ్రీనఖాగ్రం పరశ్రీసుఖోగ్రం భజే వేదశైలస్ఫురన్నారసింహమ్ ॥ 5 ॥

నిజారంభశుంభద్భుజాస్తంభడంభదృఢాంగ ప్రవద్రక్తసంయుక్తభూతం ।

నిజాఘావనోద్వేలలీలానుభూతం భజే వేదశైలస్ఫురన్నారసింహమ్ ॥ 6 ॥

వటుర్జన్యజాస్యం స్ఫుటాలోల ధాటీసతూర్ముట మృత్యుర్బహిర్జాన శౌర్యం ।  
ఘటోద్ధూతపద్మాద్భుటస్తూయమానం భజే వేదశైలస్ఫురన్నారసింహమ్ ॥ 7 ॥

పినాక్యత్తమాంగం స్వనద్భంగరంగం ధ్రువాకాశరంగం జనశ్రీపదాంగం ।  
పినాకిన్య రాజప్రశస్తస్తరస్తం భజే వేదశైలస్ఫురన్నారసింహమ్ ॥ 8 ॥

### ఇతి నృసింహస్తోత్రమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*